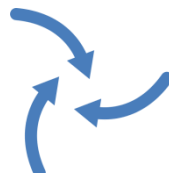




## Chancen erzeugen

0 = stimme gar nicht zu 10 = stimme voll zu

1. Ich bin frei, <b>so wie ich bin</b> auf Menschen zuzugehen.	
2. Ich traue mich, zu <b>meiner Geschichte</b> , zu meinen <b>Stärken und Schwächen</b> zu stehen.	
3. Ich bin offen, mit Menschen Kontakte <b>unterschiedlicher Intensität</b> zu pflegen.	
4. Ich erlaube mir, frei von Erwartungen in <b>unbekannte Gebiete</b> hinein zu schnuppern und Neues zu entdecken.	
5. Ich tue alles was nötig ist, um die für meine Situation <b>erforderlichen Fähigkeiten</b> solide zu erwerben.	
6. Ich habe die Ausdauer, in einigen wenigen Bereichen richtig gut zu werden und es zu einer <b>persönlichen Virtuosität</b> zu bringen.	
7. Ich achte darauf, meinen Horizont spielerisch mit <b>vielfältigen Wissensquellen</b> zu erweitern.	
8. Ich entscheide mich, <b>Widerstände, Grenzen und Widrigkeiten</b> zu akzeptieren und als <b>Auslöser</b> für meine Kreativität anzunehmen.	
9. Ich nehme mir die Freiheit, auch unrealistische und unpraktikable <b>Gedanken zu spinnen</b> .	
10. Ich traue mich, meine unausgegorenen Ideen mit <b>anderen Menschen zu teilen</b> , zu diskutieren und sich so entwickeln zu lassen.	



## Chancen erkennen

1. Ich genieße es, <b>meine inneren Antreiber und Motive</b> kraftvoll zu leben.	
2. Ich habe die Ausdauer, ein <b>kraftvolles Bild für meine Ziele und Visionen</b> zu suchen.	
3. Ich tue alles was nötig ist, um <b>verlässliche Kriterien</b> für die Bewertung der Alternativen zu erarbeiten.	
4. Ich achte darauf, <b>Konsequenzen und Wirkungen meiner Entscheidung</b> offen und wertfrei zu betrachten.	
5. Ich traue mich, die <b>Einschätzungen anderer Menschen</b> einzuholen und Positives und Negatives als wertvolle Rückmeldungen wertzuschätzen.	
6. Ich bin offen, meine <b>Gefühle bei der Entscheidungsfindung</b> wahrzunehmen.	
7. Ich achte darauf, neben den nahe liegenden Entscheidungsmöglichkeiten <b>nach weiteren Alternativen</b> zu suchen.	
8. Ich habe den Mut, bei <b>einmaligen Gelegenheiten</b> beherzt und entschlossen zuzugreifen.	
9. Ich erlaube mir, meine <b>Entscheidungen konsequent anzupassen</b> , wenn ich neue Erkenntnisse bekomme oder sich die Rahmenbedingungen ändern.	
10. Ich habe die Größe <b>loszulassen</b> , wenn ein <b>Weg oder Ziel</b> nicht mehr zu mir passt.	



## Chancen verfolgen

1. Ich tue alles was nötig ist, um eine <b>innere Gelassenheit und Stärke</b> für die Höhen und Tiefen des Lebens zu fördern und zu erhalten.	
2. Ich entscheide mich, der <b>Zukunft mit einem grundsätzlichen Vertrauen</b> in den Lauf der Dinge zu begegnen.	
3. Ich nehme mir die Freiheit, meine verpassten Chancen loszulassen und <b>in der Gegenwart zu leben</b> .	
4. Ich habe die Kraft, zu <b>Menschen auf Distanz zu gehen</b> , die meine Entwicklung erschweren und mich unangemessen viel Energie kosten.	
5. Ich tue alles was nötig ist, um für umfangreichere Vorhaben <b>eine angemessene Planung</b> zu erstellen.	
6. Ich achte darauf, dass <b>Planabweichungen</b> von allen Beteiligten frei von Vorwürfen als normaler Teil des Prozesses <b>akzeptiert werden</b> .	
7. Ich Sorge dafür, dass bei <b>wichtigen Meilensteinen</b> die volle Aufmerksamkeit aller wichtigen Beteiligten zur Verfügung steht.	
8. Ich habe die Energie, den <b>Extraschritt mehr</b> zu gehen.	
9. Ich erlaube mir, meine <b>Teammitglieder</b> sowohl nach Sachkenntnis als auch nach Teamfähigkeit <b>auszusuchen und zusammenzustellen</b> .	
10. Ich habe die Kraft, bei <b>Störgefühlen nicht locker zu lassen</b> , bis alle Ungereimtheiten geklärt sind.	