

Coach mit viel Erfahrung

Hochleistungscoaching

Sie drehen gerade ein „großes Rad“?

- Sie sind an leitender Stelle mit großem Einfluss auf Ihr Unternehmen?
- Sie müssen viele Menschen für Ihre Projekte gewinnen und regelmäßig Verhandlungen führen?
- Sie haben viel Erfahrung und laufen auf Hochtouren?

Sie haben eigentlich gar keine Zeit für ein Coaching?

- Aber Sie wollen nutzen, was für jeden Spitzensportler selbstverständlich ist,
- um Ihre Performance zu optimieren und das Beste zu ermöglichen.

Dann ist „Hochleistungscoaching“ für Sie das Richtige.

- Sie haben Ihr gesamtes Umfeld im Blick.
- Sie fokussieren sich auf die wichtigen Hebel Ihres Projektes.
- Sie behalten auch bei großer Belastung Ihre Souveränität.
- Sie haben vollen Zugang zu Ihren Kompetenzen und Erfahrungen.

Entwicklungscoaching

Sie haben eines oder mehrere Themen, die Sie schon lange beschäftigen?

- Die Work/Life—Balance gerät aus den Fugen?
- Es gibt immer wieder mal Hürden in der Teamarbeit?
- Die Anstrengungen in Ihrer Rolle als Führungskraft nehmen zu?
- Die Brillanz und Souveränität in Verhandlungen und Konflikten könnte größer sein?

Sie wollen an diesen Themen nachhaltig arbeiten?

- Neue Verhaltensmuster etablieren.
- Konkrete Kommunikationstechniken erlernen.
- Die eigene Rolle noch souveräner ausfüllen.

Dann kann ich Sie begleiten.

- Impulskoaching als Kick-off.
- Regelmäßige Treffen nach Bedarf zum Verinnerlichen von Verhaltensweisen und Techniken.

Tools

Im Coaching wende ich Interventionstechniken der Systemischen Therapie, der Lösungsfokussierten Kurzzeittherapie, der Hypnotherapie, der Neurolinguistischen Programmierung (NLP), der Gestalttherapie, der Kommunikationspsychologie, der Transaktionsanalyse und der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP) an. Mein Fokus liegt auf Ziel- und Lösungsorientierung sowie Ressourcenaktivierung.

Außerdem biete ich meinen Coachees an, für die Analyse professionelle Testverfahren einzusetzen, um eine detaillierte Analyse der beruflichen Verhaltensmuster zu erstellen.

In der Teamentwicklung arbeite ich nicht nur psychologisch und organisatorisch sondern auch inhaltlich mit Ihnen. Dank meiner naturwissenschaftlichen Ausbildung kann ich mich schnell auch in technische Inhalte eindenken und so ein Team ganzheitlich begleiten.

Im Assessment-Verfahren der AirBusiness Academy SAS wurde meine Kompetenz mit dem maximalen Level 4 nach ICF Standards bewertet.

Mensch



Dr. Jens Braak, Jahrgang 1960, verheiratet, zwei Kinder | Promovierter Physiker und Chaosforscher | Pädagogische Ausbildung mit zweitem Staatsexamen (Mathematik/Physik) | Coach und Unternehmensberater seit 1992 | Privat: Reisen, Segeln, Musik, Kochen

Medien

Buch:

Jens Braak: Zufallstreffer – Vom erfolgreichen Umgang mit dem Unplanbaren, Orell Füssli Verlag AG, 2011, ISBN 978-3-280-05405-5

Filmreihe:

Braaks Business Mythen – Videoclips, die Erfahrungen innovativer Unternehmen spannend darstellen

Weitere Infos: www.braak.de

Dr. Jens Braak
Emilienstraße 5
D-20259 Hamburg
Fon: +49 (0)40-41 281 544
Fax: +49 (0)40-41 281 545
www.braak.de